

# Time-Release St. John's Wort

## With Standardized Levels of Hyperforin

*The world has come to know this yellow-flowered herb for its wonderful benefits to the nervous system, specifically for help with mild to moderate depression.*

*Millions in Europe have felt its helpful effects. But millions of Americans—an estimated 15 million—who have symptoms of being “down in the dumps” at any given time, may realize the potential of this natural supplement.*

*Now you can experience the added advantage of time-released technology and guaranteed levels of two important active constituents in NSP's new Time-Release St. John's Wort.*



### **BENEFITS**

- Supports mood improvement.
- Balances the emotions.
- Improves feeling of self-worth and self-control.

### **NSP ADVANTAGE**

- Our product provides the active constituents you want with standardized levels of both hyperforin (3.0 percent) and hypericin (0.2 percent).
- NSP tested a large number of St. John's Wort products and various raw material lots for hyperforin content. We found that all of them were very low in hyperforin except for a handful of products (including ours) that specifically claim hyperforin content on the label.
- NSP Time-Release St. John's Wort offers the beneficial effects of St. John's Wort all day long in a convenient, specially coated time-release tablet.

### **SCIENTIFIC SUPPORT**

St. John's Wort contains at least 10 pharmacologically active constituents. Numerous studies show that one of these, hypericin, appears to act similar to MAO inhibitors and serotonin-reuptake inhibitors, elevating mood and acting as a mild sedative.

Recent scientific studies have shown that another constituent, hyperforin, may have more powerful mood-enhancing, spirit-lifting properties. A randomized, double-blind, placebo-controlled study published in 1998 showed that patients who received the highest amounts of hyperforin-containing St. John's Wort scored highest on the Hamilton Rating Scale for Depression. (A high score on the rating scale indicates lower levels of depression.)

### **INGREDIENTS**

Time-Release St. John's Wort contains the finest raw St. John's Wort herb, standardized to contain hyperforin (3.0 percent) and hypericin (0.2 percent) in a base of 450 mg St. John's Wort extract powder.

### **RECOMMENDED USE**

Take 1 tablet in the morning and 1 in the evening for nervous-system support both day and night.

### **USER CARE**

Avoid exposure to strong sunshine and tanning rays (tanning salons) while taking this product. Consult your health care provider before using this product if you are taking prescription antidepressants, including selective serotonin-uptake inhibitors, as well as any MAO inhibitors.

### **COMPLEMENTARY PRODUCTS**

- **Nutritional:** Nutri-Calm®, AD-C™, Kava Kava concentrate, Stress Pack, Eight, St. John's Wort concentrate.
- **Homeopathic:** Depressaquel® and Nervousness.
- **Essential Oils:** Inner Peace, Bergamot, Rose Bulgaria.

*Time-Release St. John's Wort (60)*

*Stock No. 653-1*



Contact your local NSP Herb Specialist:

# Time-Release St. John's Wort (de acción prolongada) Con niveles estandarizados de hiperforina

*Esta hierba de flores amarillas se está dando a conocer en todo el mundo por sus grandes beneficios para el sistema nervioso, específicamente por ayudar con la depresión menor a moderada. Millones de europeos aprovechan sus efectos, pero se estima que 15 millones de estadounidenses que sufren de síntomas de depresión en alguna ocasión no conocen el potencial de este suplemento natural.*

*Ahora usted puede aprovechar los beneficios adicionales de la tecnología de la acción prolongada y los niveles garantizados de dos constituyentes activos importantes en el nuevo Time-Release St. John's Wort, de NSP.*



## **BENEFICIOS**

- Ayuda con la mejora del estado anímico.
- Equilibra las emociones.
- Mejora la sensación de autoestima y autocontrol.

## **LA VENTAJA DE NSP**

- Nuestro producto provee los constituyentes activos que usted desea, con niveles estandarizados de hiperforina (3.0%) e hipericina (0.2%).
- NSP analizó un gran número de productos comerciales de hierba de San Juan y varios lotes de materia prima para ver los contenidos de hiperforina. Descubrimos que todos éstos tenían poca hiperforina con la excepción de unas pocas compañías (como NSP) que específicamente indican el contenido de hiperforina en la etiqueta.
- Time-Release St. John's Wort de NSP, ofrece la acción prolongada durante todo el día de los beneficiosos efectos de la hierba de San Juan en una tableta conveniente.

## **APOYO CIENTÍFICO**

La hierba St. John's Wort contiene por lo menos 10 constituyentes farmacológicamente activos. Numerosos estudios demuestran que de estos, la hipericina parece actuar en forma similar a los inhibidores MAO y a los inhibidores que retoman la serotonina, elevando el estado de ánimo y actuando como sedativo suave.

Estudios científicos recientes han mostrado que otro constituyente, la hiperforina, puede tener efectos que mejoran el humor y dan poder al espíritu. Un estudio al azar y controlado con placebos, publicado en 1998, muestra que los pacientes que reciben grandes cantidades de hierba de San Juan con altos contenidos de hiperforina, obtuvieron calificaciones altas en la Escala de Calificación de Hamilton, para la Depresión. (Una calificación alta en esta escala indica bajos niveles de depresión).

## **INGREDIENTES**

Time-Release St. John's Wort contiene la mejor hierba de San Juan, estandarizada en su contenido de hiperforina (3.0%) e hipericina (0.2%) en una base de 450 mg de polvo de extracto de hierba de San Juan.

## **USO RECOMENDADO**

Tome una tableta en la mañana y una en la noche para apoyar al sistema nervioso de día y de noche.

## **PRECAUCIONES**

Evite exponerse a fuertes rayos solares o mesas de bronceado mientras tome este producto. Consulte con un profesional de la salud antes de usar este producto si está tomando medicamentos antidepresivos, inhibidores de la reasimilación de serotonina, así como varios inhibidores MAO.

## **PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS**

- **Nutricionales:** Nutri-Calm<sup>®</sup>, AD-C<sup>™</sup>, Kava Kava concentrate, Stress Pack, Eight, St. John's Wort concentrate.
- **Homeopáticos:** Depressaquel<sup>®</sup> and Nervousness.
- **Aromaterapéuticos:** Inner Peace, Bergamot, Rose Bulgaria.

*Time-Release St. John's Wort (60)  
No. de stock. 653-1*



Su Especialista en Hierbas es: