

Super Supplemental Vitamins and Minerals

Your Source for Essential Daily Nutrients

Most diets today do not meet the U.S. Recommended Daily Allowances for essential vitamins and minerals. These guidelines were established for use in labeling foods.

Nature's Sunshine's Super Supplemental is a well-balanced formula that provides important vitamin and mineral nourishment for inadequate diets.



BENEFITS

- Provides 100 percent or more of current daily requirements for 12 essential vitamins, plus significant amounts of 13 important minerals.
- Contains two important carotenoid antioxidants, lutein and lycopene.
- Offers extra amounts of essential B-vitamins (depleted by physical stress) for energy.

HOW IT WORKS

Super Supplemental ensures that you get the needed vitamins and nutrients that may be deficient in your daily diet. NSP recently added to the formula two important carotenoids, lutein and lycopene. Lutein is an antioxidant that supports healthy eyes, heart and skin. It is also important to women as it promotes breast health. Lutein is not produced in the body and can only be obtained through diet and supplements. Lycopene, the carotenoid that is found in tomatoes and other red foods, is another antioxidant. It helps maintain the health of the liver, lungs, prostate gland, colon and skin.

NSP ADVANTAGE

Since 1986, NSP's Super Supplemental has proven to be a sound, well-balanced formula containing the vitamin and mineral nutrients necessary for good

health in a supportive herbal base. Only the finest ingredients are used for peak effectiveness.

INGREDIENTS

Four tablets of Super Supplemental contain:

	Amount	% Daily Value
Vitamin A (beta-carotene)	16,000 IU	320
Vitamin C (ascorbic acid)	500 mg	830
Vitamin D (fish oils)	600 IU	150
Vitamin E	100 IU	330
Vitamin B1 (thiamine)	25 mg	1,670
Vitamin B2 (riboflavin)	20 mg	1,180
Niacin (niacinamide)	60 mg	300
Vitamin B6 (pyridoxine)	30 mg	1,500
Folic Acid	400mcg	100
Vitamin B12 (cyanocobalamin)	100 mcg	1,670
Biotin	300 mcg	100
Pantothenic acid	150 mcg	1,500
Calcium (dicalcium phosphate, citrate, amino acid chelate, bone meal)	400 mg	40
Iron (gluconate)	30 mg	170
Phosphorus	200 mg	20
Iodine (potassium iodide)	200 mcg	130
Magnesium	400 mcg	100
Zinc (gluconate)	30 mg	200
Selenium (amino acid chelate)	100 mcg	140
Copper (gluconate)	2 mg	100
Manganese	3 mg	150
Chromium (amino acid chelate)	100 mcg	80
Potassium (citrate)	100 mg	*
Lutein	2000 mcg	*
Lycopene	1000 mcg	*

*Daily Value not established

RECOMMENDED USE

Take 1 tablet with a meal three times daily. Take an additional tablet prior to bedtime.

COMPLEMENTARY PRODUCTS

- **Nutritional:** Carotenoid Blend, Liquid Calcium, Lutein, Potassium Combination.

*Super Supplemental Vitamins and Minerals (120)
Stock No. 1792-7
Super Supplemental without Iron (120)
Stock No. 1809-0*



Contact your local NSP Herb Specialist:

Super Supplemental Vitamins and Minerals

Su fuente diaria de nutrientes esenciales

Muchos alimentos de hoy no llenan los requisitos de consumo diario de vitaminas y minerales esenciales recomendados por los EE. UU. Estos requisitos fueron establecidos para etiquetar los alimentos.

Super Supplemental de Nature's Sunshine es una fórmula equilibrada que provee vitaminas y minerales importantes para la nutrición ante una alimentación inadecuada.



BENEFICIOS

- Provee 100% o más de 12 vitaminas y de 13 minerales importantes, esencialmente requeridos para el consumo diario.
- Contiene dos carotenoides antioxidantes importantes, luteína y licopeno.
- Ofrece cantidades extra de vitaminas B esenciales (que se disminuyen por el estrés) para dar energía.

CÓMO ACTÚA

Con Super Supplemental usted se asegura de obtener las vitaminas y nutrientes necesarios que puedan hacerle falta en su alimentación diaria. NSP añadió recientemente a la fórmula dos carotenoides importantes, luteína y licopeno. La luteína es un antioxidante que apoya la salud de los ojos, del corazón y la piel. También es importante para promover la salud de los senos en la mujer. La luteína no es producida por el cuerpo y sólo puede obtenerse a través de la alimentación y la suplementación. El licopeno es un antioxidante, conocido también como carotenoide, que se encuentra en los tomates y en otros alimentos de color rojo y que ayuda a mantener la salud del hígado, los pulmones, la próstata, el colon y la piel.

LA VENTAJA DE SUPER SUPPLEMENTAL VITAMINS AND MINERALS DE NSP

Desde 1986, Super Supplemental de NSP ha probado ser una fórmula bien equilibrada.

Contiene una base herbácea de vitaminas y nutrientes necesarios para la buena salud, además de estar hecho con los ingredientes más finos para otorgar una gran efectividad.

INGREDIENTES

Cuatro tabletas de Super Supplemental contienen:

	Cantidad	% VD
Vitamina A (betacaroteno)	16,000 IU	320
Vitamina C (ácido ascórbico)	500 mg	830
Vitamina D (aceites de pescado)	600 IU	150
Vitamina E	100 IU	330
Vitamina B1 (tiamina)	25 mg	1,670
Vitamina B2 (riboflavina)	20 mg	1,180
Niacina (niacinamida)	60 mg	300
Vitamina B6 (piridoxina)	30 mg	1,500
Ácido Fólico	400µg	100
Vitamina B12 (cianocobalamina)	100 µg	1,670
Biotina	300 µg	100
Ácido Pantoténico	150 µg	1,500
Calcio (fosfato dicálcico citrato, aminoácido quelato, en una base de huesos)	400 mg	40
Hierro (gluconato)	30 mg	170
Fósforo	200 mg	20
Yodo (yodo potásico)	200 µg	130
Magnesio	400 µg	100
Zinc (gluconato)	30 mg	200
Selenio (aminoácido quelato)	100 µg	140
Cobre (gluconato)	2 mg	100
Manganeso	3 mg	150
Cromo (aminoácido quelato)	100 µg	80
Potasio (citrato)	100 mg	*
Luteína	2000 µg	*
Licopeno	1000 µg	*

*Valor diario no establecido

RECOMENDACIÓN

Tome 1 tableta con las comidas tres veces al día. Tome una tableta adicional antes de acostarse.

PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritivos:** Carotenoid Blend, Liquid Calcium, Lutein, Potassium Combination, Colloidal Minerals.

Super Supplemental Vitamins and Minerals (120)
No. de stock 1792-7
Super Supplemental without Iron (120)
No. de stock 1809-0



Su Especialista en Hierbas NSP es: